

SEPTIEMBRE

SERVICIO: ALMUERZO

COLEGIOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Sopa de avena 2</p> <p>Pollo al horno</p> <p>*Hamburguesa con queso</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Plátano melado</p> <p>Verduras</p> <p>Ensalada</p> <p>Jugo natural</p> <p>Postre</p>	<p>Sopa de arroz 3</p> <p>*Ensalada de atún</p> <p>Goulash húngaro</p> <p>Arroz tigre</p> <p>*Ensalada de papa</p> <p>Verduras</p> <p>Ensalada</p> <p>Jugo natural</p> <p>Postre</p>	<p>Sopa de chucho de tripa 4</p> <p>Cerdo a la plancha</p> <p>Pollo BBQ</p> <p>Arroz perejil</p> <p>*Torta de mazorca</p> <p>Verduras</p> <p>Ensalada</p> <p>Jugo natural</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>PLATO ARIERO</p>	<p>Sopa de ajiaquito 6</p> <p>Ensalada de pollo</p> <p>Posta cartagenera</p> <p>Arroz con zanahoria</p> <p>Croqueta de yuca</p> <p>Verduras</p> <p>Ensalada</p> <p>Jugo natural</p> <p>Postre</p>
<p>9</p> <p>VARIEDAD DE PASTAS</p>	<p>Sopa de arroz 10</p> <p>*Pescado a la orly</p> <p>Carne oreada</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Papa salada</p> <p>Verduras</p> <p>Ensalada</p> <p>Jugo natural</p> <p>Postre</p>	<p>Sopa de rullas 11</p> <p>Alitas BBQ</p> <p>Julianas de res</p> <p>Arroz tigre</p> <p>Cascabeles de plátano</p> <p>Verduras</p> <p>Ensalada</p> <p>Jugo natural</p> <p>Postre</p>	<p>Sopa de plátano 12</p> <p>Pollo en salsa hawaiana</p> <p>Ragú de cerdo</p> <p>Arroz con perejil</p> <p>Croqueta de yuca</p> <p>Verduras</p> <p>Ensalada</p> <p>Jugo natural</p> <p>Postre</p>	<p>13</p> <p>MENÚ TOLIMENSE</p>
<p>Sancochito 16</p> <p>Cerdo a la plancha</p> <p>Pollo al curry</p> <p>Arroz con fideos</p> <p>Puré de papa</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Ensalada</p> <p>Jugo natural</p> <p>Postre</p>	<p>Sopa de fideos 17</p> <p>Ternera en salsa de champiñones</p> <p>*Milanesa de pollo</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Papa al perejil</p> <p>Verduras</p> <p>Ensalada</p> <p>Jugo natural</p> <p>Postre</p>	<p>Sopa de maíz pintado 18</p> <p>Pollo tándori</p> <p>Steak bisteck</p> <p>Arroz con ajonjolí</p> <p>*Torta de mazorca</p> <p>Verduras</p> <p>Ensalada</p> <p>Jugo natural</p> <p>Postre</p>	<p>19</p> <p>PARRILLADA</p>	<p>Sopa de quinoa 20</p> <p>Arroz cubano</p> <p>Contramuslos a la jardinera</p> <p>Opc: Arroz blanco</p> <p>Papa chips</p> <p>Ensalada</p> <p>Jugo natural</p> <p>Postre</p>
<p>Sopa de chucho de maíz 23</p> <p>*Pollo broaster</p> <p>*Ensalada de atún</p> <p>Arroz con perejil</p> <p>Puré de papa</p> <p>Verduras</p> <p>Ensalada</p> <p>Jugo natural</p> <p>Postre</p>	<p>24</p> <p>VARIEDAD DE CREPES</p>	<p>25</p> <p>SANCOCHO</p>	<p>Sopa chilena 26</p> <p>Carne molida con verduras</p> <p>Contramuslos mielmostaza</p> <p>*Arroz con ajonjolí</p> <p>Ensalada de papa</p> <p>Verduras</p> <p>Ensalada</p> <p>Jugo natural</p> <p>Postre</p>	<p>Sopa de arracacha 27</p> <p>Shop suey de cerdo</p> <p>Alitas BBQ</p> <p>Arroz con zanahoria</p> <p>Plátano al horno</p> <p>Verduras</p> <p>Ensalada</p> <p>Jugo natural</p> <p>Postre</p>
<p>30</p> <p>MEXICANO</p>				