

MENÚ

ENERO 26 AL 31

JUEVES

Entrada: Sopa de verduras
Proteínas: Pollo al horno
Cerdo miel mostaza
Acompañamientos:
Arroz
Cascabeles de plátano
Ensaladas del día:
Ensalada campesina
Jugo natural con y sin azúcar
Postre

VIERNES

Entrada: Sopa de conchas
Proteínas: Milanesa de pollo
Carne en goulash
Acompañamientos:
Criollitas al horno
Lentejas
Ensaladas del día:
Ensalada tropical
Jugo natural con y sin azúcar
Postre

LUNES

Entrada: Sopa de colicero
Proteínas: Cerdo agridulce
Carne asada
Acompañamientos:
Arroz al perejil
Plátano al horno
Ensaladas del día:
Ensalada vicky
Jugo natural con y sin azúcar
Postre

TODOS LOS MENUS TIENEN BARRA DE ENSALADAS Y UN ACOMPAÑAMIENTO DE CEREAL Y TUBÉRCULO (CARROZ, PAPA CHIPS, PAPA EN CASCOS, PLÁTANO AL HORNO, ETC)

MARTES

Entrada: Sopa de cebada
Proteínas: Sobrebarriga desmechada
Pollo BBQ

Acompañamientos:
Papa en cascos
Mazorca guisada
Ensaladas del día:
Ensalada tricolor
Jugo natural con y sin azúcar
Postre

BARRA DE ENSALADAS

- maíz tierno
- Berenjenas
- lechuga crespa
- tomate en cascos
- huevo en cubitos
- espinaca
- repollo
- piña
- melón
- brócoli al vapor
- coliflor apanado
- Y mucho más

DIFERENTES
COMPONENTES
CADA DÍA

