

	COLEGIO DE NUESTRA SEÑORA DEL BUEN CONSEJO		CÓDIGO: CO-CR-01
	COMUNICACIONES		
	FECHA DE EMISIÓN: 18-09-2020	VERSIÓN: 01	FECHA DE EMISIÓN: 18-09-2020

CIRCULAR No. 006-2021

De: Rectoría y Coordinación de Pastoral
 Para: Padres de Familia y/o acudientes
 Fecha: 02 de marzo del 2021
 Asunto: **PROYECTO DE INTERIORIDAD “EN TI”**

“La interioridad hace referencia a la dimensión más profunda del ser humano. Es la que da sentido a su vida y habita en toda persona, independientemente de sus creencias, cultura o situación personal o social.

La interioridad es la capacidad de reconocerse desde dentro y de relacionarse desde lo auténtico y lo profundo para poder encontrar un equilibrio personal. Repercute positivamente en los demás, en el entorno y en la sociedad. Interioridad no es lo opuesto a exterioridad sino a dispersión. La interioridad pertenece al ser, a la esencia, a lo constitutivo.

Educar la interioridad como un camino educativo hacia el centro del ser.

Educar la interioridad es enseñar a nuestros niños y jóvenes que lo que viven y lo que son está regulado por su experiencia interior.”

Queridos padres de familia, nos ponemos en comunicación con ustedes para hacerles llegar la información del nuevo Proyecto de Interioridad “EN TI” que el Colegio comenzará a poner en práctica con nuestros alumnos a partir de este año 2021.

FUNDAMENTACIÓN DE ESTE

«En Ti» propone integrar todas las dimensiones de la persona, holísticamente, a partir del cultivo de la dimensión interior. Es una propuesta **universal, experiencial, abierta, integradora y creativa.**

Para fundamentar el proyecto son necesarias cuatro claves:

- Descubrir formas de escucha interior.
- Fomentar la capacidad de atender cada instante.
- Experimentar la realidad trascendente que abarca al ser humano.
- Percibir la vida desde lo más profundo.

JUSTIFICACIÓN GENERAL DE CONTENIDOS

En el proyecto educativo de educación de la interioridad «En Ti», se trabajan cinco contenidos:

- El pensamiento creativo (P.C.)
 - + Crear imaginando.
 - + Admirar las cosas desde su profundidad.
 - + Sentir respeto por todo lo creado.
 - + Desarrollar diferentes habilidades creativas personales.
- La expresión simbólica (E.S.)
 - + Percibir desde los sentidos la riqueza de lo simbólico.
 - + Experimentar asombro y sorpresa por lo cotidiano.
 - + Saber expresarse simbólicamente desde la experiencia personal.
 - + Expresar simbólicamente la diversidad en la particularidad.
- La conciencia corporal (C.C.)
 - + Conocer los mensajes del cuerpo.
 - + Aprender a relajarse.
 - + Aprender a interpretar las percepciones del propio cuerpo.
 - + Realizar movimientos de forma consciente.
- La armonización emocional (A.E.)
 - + Identificar y expresar diferentes emociones.
 - + Actuar con libertad interior desde el reconocimiento de las emociones.
 - + Sentir compasión ante el sufrimiento.

- + Ser conscientes de las emociones a través de la respiración, la concentración y la atención.
- El crecimiento espiritual (C.E.)
 - + Aprender a contemplar.
 - + Explorar el sentido profundo de la vida.
 - + Aprender a encontrar el silencio interior.
 - + Descubrir diferentes formas de acceso al ser espiritual.

Para trabajar el mismo, el Proyecto se divide en **20 sesiones** que nuestros estudiantes realizarán **quincenalmente** en una de las horas de **tutoría** y en la clase de **Religión**.

Para la realización de estas, nuestros alumnos, desde Prejardín hasta 11º tendrán unos pequeños folletos que les ayudarán a plasmar todo aquello que vivirán en cada una de las sesiones:



El texto lo podrá adquirir en la Calle 116 A No 70 D - 46. distribuido por la empresa International Learning Services S.A.S. el precio es de \$ 28.000 pesos, también ofrecen el servicio de domicilio con un costo adicional de envío.

Teléfonos de contacto: 6241762 Cel. 3003289759

Pueden ir a recogerlos a partir del 2 de marzo.

El Colegio tiene intención de **comenzar el Proyecto el día 16 de marzo** en la tutoría de ese día con lo cual, es muy importante que nuestros estudiantes ya tengan los libro en sus manos.

Estamos convencidos de que este Proyecto va a ayudar muchísimo a nuestros estudiantes y que todo eso que ellos van a experimentar y vivir, también tendrá repercusión en la propia familia.

Saben que el valor de la Interioridad es un eje fundamental en la vida de San Agustín y de las Agustinas Misioneras, Comunidad Religiosa que acompaña la vida del Centro y este Proyecto apoya mucho todo eso que nosotros vivimos desde ese valor agustiniano y que queremos compartir como regalo con cada uno de Ustedes.

<https://www.youtube.com/watch?v=-3l1pw63k4>

Quedamos atentos a cualquier inquietud a través de sus tutores.

Deseándoles todo lo mejor pedimos a San Agustín nos acompañe en este bonito camino por el que seguimos apostando para el crecimiento de nuestros estudiantes.

Un saludo y nuestros mejores deseos.

María Altagracia Gil Pichardo
 HNA. MARÍA ALTAGRACIA GIL PICHARDO
 Rectora

M. Begoña Escudero
 HNA. MARIA BEGOÑA ESCUDERO
 Coordinadora Pastoral