

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



2

PONQUE DE VINO
JUGO

3

AREPA
CHOCOLISTO

4

PONQUE GALA
JUGO

5

SALCHI HOJALDRE
FRUTA / JUGO

6

CEREAL
YOGURT

17

CROISSANT
CHOCOLISTO

18

CHOCORRAMO
KUMIS

19

PASTEL DE POLLO
JUGO

20

CLUB SOCIAL
FRUTA
YOGURT

23

SANDWICH
JUGO

24

AREPA
MAIZENA FRESA

25

MUFFINS
JUGO

26

PASTEL GLORIA
FRUTA / JUGO

27

GRANOLA
YOGURT

30

CROISSANT DE QUESO
JUGO

31

SALCHI HOJALDRE
CHOCOLISTO

REFRIGERIO SALUDABLE

- Es importante proporcionar los nutrientes adecuados a los estudiantes para su crecimiento y desarrollo.
- Las frutas nos proporcionan vitaminas y minerales.
- Los lácteos aportan energía al cuerpo.
- Derivados de cereales complementan la alimentación.
- Si se consumen alimentos de todos los grupos se tendrá nutrientes y la energía necesaria para las actividades escolares durante el día.